



**LANERATZEKO ETA GIZARTERATZEKO
AUKERAK ESKAINTZEN DIZKIE 500
GAZTE BAINO GEHIAGORI**



**UNA OPORTUNIDAD PARA LA
INSERCIÓN SOCIAL Y LABORAL DE
MÁS DE 500 PERSONAS JÓVENES**

16 – 30 urte dituzu, **langabetua** zara, **Gazte Berme Sistem**an apuntatuta zaude eta zure aukeraren bila zabilta? Uste baino hurbilago egon daiteke...

¿Tienes **entre 16 y 30 años**, estás en **desempleo**, apuntado/a en el **Sistema de Garantía Juvenil** y buscas tu oportunidad? Puede estar más cerca de lo que piensas...

Sukalde, jatetxe eta tabernetan lan egiteko prestatu!

Prepárate para trabajar en cocinas, restaurantes, bares...!

“Elikagaiak eta edariak zerbitzatzeko eta prestatzeko oinarrizko teknikak” Ikastaroa

Curso de “Técnicas elementales de servicio y preparación de alimentos y bebidas”

- Laguntza eta jarraipena egiteko bakarkako eta taldeko saioak.
- Prestakuntza teknikoa (100 ordu).
 - Taberna/kafetegia prestatzeko teknikak.
 - Edariak prestatzea eta aurkeztea.
 - Elikagaiak prestatzea eta aurkeztea
 - Elikagai eta edarien zerbitzua.
 - Elikagaien manipulazioa.
- Lan-arriskuen Prebentzioa (20 ordu).
- Praktikak egiteko aukera.

- Sesiones individuales y grupales de apoyo y acompañamiento.
- Formación técnica (100 h.)
 - Puesta a punto del bar/cafetería
 - Preparación y presentación de bebidas
 - Preparación y presentación de alimentos
 - Servicio de alimentos y bebidas
 - Manipulación de alimentos
- Prevención de Riesgos Laborales (20h.)
- Opción a prácticas.

Tokia: Eibarko Oinarrizko Lanbide Heziketa Udal Institutua. **Azitain 3. Eibar.**

Hasiera: otsailaren 12an

Izen-ematea eta informazio gehiago: 943 82 01 10 (DEBEGESA)

Kontaktua: Igor Elizburu. **E-maila:** idazkaritza@debegesa.eus

Lugar: Instituto Municipal de Formación Profesional Básica de Eibar. **Azitain 3. Eibar.**

Inicio: 12 de febrero

Inscripción y más información: 943 82 01 10 (DEBEGESA)

Contacto: Igor Elizburu. **E-maila:** idazkaritza@debegesa.eus

