

MUJERES CONSTRUYENDO ITINERARIOS PARA LA MEJORA DE SU EMPLEABILIDAD BASADOS EN EL EMPODERAMIENTO Y LA INCLUSIÓN SOCIAL

Objetivo del proyecto:

Mejorar la empleabilidad de las mujeres participantes, incrementando su capacidad para gestionar su propio itinerario hacia el logro de un empleo mediante un proceso de empoderamiento personal, profesional y vital.

A quién va dirigido:

- Perceptoras de Renta Garantía de Ingresos
- Firmantes de un Convenio de Inserción
- Usuaris de servicios sociales con cargas familiares
- Mujeres paradas de larga duración
- Paradas mayores de 45 años
- Mujeres con baja cualificación.
- Mujeres que desean reincorporarse al mercado laboral
- En situación de violencia por parte de su pareja o expareja
- Mujeres migradas,
- Mujeres pertenecientes a minorías étnicas,
- Mujeres con problemas de adicción.

Requisitos a cumplir:

- Estar en situación de desempleo
- Estar empadronadas en Eibar
- Contar con un nivel adecuado de comprensión oral y escrita del castellano

Plazo de para captación: del 11 al 20 de diciembre 2019 (ambos inclusive)

Duración prevista del programa: 3 meses

Fecha de inicio prevista: enero 2020

Fecha de finalización prevista: marzo 2020

Lugar de impartición: Eibar (pendiente confirmar local). 3 días a la semana; 3 horas, lunes, miércoles y viernes

Contenidos del programa:

DIAGNÓSTICO SOCIO LABORAL Y EL PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO

Acogida – contacto inicial – plan de acompañamiento

BLOQUE DESARROLLO DE COMPETENCIAS BÁSICAS Y TRANSVERSALES PARA EL EMPODERAMIENTO: *Empoderamiento desde una perspectiva feminista* (16 horas)

Personales y sociales

Sesión 1- Habilidades de comunicación: facilitar la mejora del estilo comunicacional

Sesión 2- Empatía, inteligencia emocional

Sesión 3- Responsabilidad y compromiso. Equilibrar la atribución causal de forma realista y potenciar soluciones, potenciar expectativas de autosuficiencia y éxito,

Sesión 4- Centralidad del empleo: aumentar el valor del trabajo en la consideración de la persona,

Profesionales:

Sesión 1- Trabajo en equipo

Sesión 2- Resolución de conflictos, capacidad de negociación.

Sesión 3- Persistencia y constancia para obtener los resultados deseados

Sesión 4-Toma de decisiones, iniciativa

BLOQUE ORIENTACIÓN HACIA LA BÚSQUEDA DE EMPLEO (56 horas)

Búsqueda de empleo

Sesión 1- Análisis del mercado de trabajo de nuestro entorno

Sesión 2- CV: Aprender a hacer su propio CV y a adaptarlo a las diferentes ofertas de trabajo.

Sesión 3- Habilidades personales para la búsqueda de empleo: Autoconocimiento. Saber cuáles son las competencias más requeridas en el mercado laboral. Autoconcepto.

Sesión 4- Taller de entrevista: aprender a superar una entrevista laboral mediante Rol Playing

Sesión 5- Taller de entrevista: aprender a superar una entrevista laboral mediante Rol Playing

Sesión 6- Autocandidaturas: importancia de la búsqueda de empleo y vías de búsqueda de empleo

Competencias Digitales: formación en conocimientos básicos de informática para la búsqueda de empleo

Sesión 1- Introducción aspectos básicos de informática para la búsqueda de empleo

Sesión 2- Creación de correo electrónico, registro de claves etc.

Sesión 3- Envío y recepción de comunicaciones digitales en la búsqueda de empleo

Sesión 4- Herramientas google para la búsqueda de empleo- Drive, Calendar, etc.

Sesión 5- Webs empleo I (*alta perfil e inscripción*)

Sesión 6- Apps de empleo (*alta perfil e inscripción*)

BLOQUE APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO A LA INSERCIÓN (60 horas)

Tutorías individuales

Sesión 1- Análisis perfil disponible y requerido

Sesión 2- Apoyo elaboración CV y carta

Sesión 3- Estrategia autocandidaturas

Sesión 4- Plan personal de acción tras su paso por el programa

Seguimiento

Sesión 1- Revisión objetivos plan personal acción y cierre plan personal

Observación derivación de los casos:

Nombre y apellidos:
DNI/NIE/ Doc. Identificación:
Teléfono de contacto mujer participante:
Persona de referencia que deriva y contacto de la misma:
Objetivos específicos a trabajar (a destacar):
<p>Para la fase de captación la persona referente será Yolanda Urcelay de Zabaltzen- Sartu.</p> <p>Yolanda Urcelay: yolandaur@zabaltzen.sartu.org</p> <p>Teléfono: 943748597</p>

Calendario

ENERO							
L	M	Mi	J	V	S	D	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

FEBRERO							
L	M	Mi	J	V	S	D	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29		

MARZO							
L	M	Mi	J	V	S	D	
							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

Selección
Diagnóstico sociolaboral y plan de acompañamiento
Desarrollo de competencias básicas y transversales para el empoderamiento
Personales y sociales
Profesionales
Orientación en la búsqueda de empleo
Búsqueda de empleo
Digitales
Emprendizaje /DEBEGESA
Apoyo y acompañamiento a la inserción laboral
Sesiones individuales
Seguimiento y cierre